

MEETING LAGNY SUR MARNE

Lagny Sur Marne (25m)

02 Décembre 2023



Bilan du meeting de Lagny sur Marne (bassin 25m) :

Déplacement dans le département de Seine et Marne ce Weekend pour nos 8 Chevrotins du groupe Espoirs pour une journée « marathon » avec enchainement d'épreuves.

Engagés sur 7 épreuves sur 1 journée, mais pouvant aller jusqu'à 11 avec les finales, nos nageurs ne sont pas déplacés pour rien !

L'idée était de réussir à dépasser ses limites malgré une fatigue certaine s'accumulant. De très bonne choses ont été réalisées sur ce point, notamment avec de beaux records personnels sur les épreuves de demi-fond.

De plus de nombreuses finales et podiums ont été trouvés.

Sans l'avoir prémédité, ce format de compétition colle à l'actualité des France Benjamins pour 6 de nos nageurs, compétitions pour laquelle suite à la forte affluence, une réorganisation des courses a été faite conduisant l'enchainement des épreuves et réduisant donc les temps de récupération.

Merci aux bénévoles présents !

Bravo à tous !

Marc

À noter :

# SANANIKONE Emma (10) : - Améliore son top 10 club au 800 NL en 09.44.02	# HOUPE Nathan (10) : - Record club 13 ans au 200 Dos en 2.20.79
# DOMBEK--MIRO Alexander (08) : - Entre dans le top 10 club au 1500 NL en 16.56.23	# SOURDOU Nicolas (08) : - Améliore son top 10 club au 1500 NL en 17.14.49