

DEMI-FOND

Chevreuse (25m)

04 Novembre 2023



Bilan du Demi-Fond à Chevreuse (bassin 25m) :

15 nageurs chevrotins avaient rdv ce samedi 04/11, afin de valider les bonnes séances réalisées lors du stage de Toussaint à domicile pendant les dernières vacances scolaires. Au programme, concourir sur les épreuves les plus longues de la natation course (800 NL / 400 4N / 1500 NL).

De bonnes performances ont été réalisées avec en prime, beaucoup d'expériences engrangées. Les podiums étant Toute Catégories, seuls Emma et Alexander parviennent à décrocher une médaille parmi des nageurs plus âgés.

Un grand merci aux bénévoles présents pour cette compétition.

Bravo à tous !

Marc et Julien

À noter :

# SANANIKONE Emma (10) : - Améliore son top 10 club au 800 NL en 09.48.10 - Améliore son top 10 club au 400 4N en 5.14.12 => Record club 13 ans à TC	# DOMBEK-MIRO Alexander (08) : - Améliore son top 10 club au 800 NL en 08.48.27
# LESTINI-GUILLO Léna(10) : - Améliore son top 10 club au 800 NL en 10.00.46 - Entre au top 10 club au 400 4N en 5.35.08	# SOURDOU Nicolas (08) : - Améliore son top 10 club au 800 NL en 09.02.44