

Bilan du Championnat de France hiver des maîtres à Angers Du jeudi 10 mars au Dimanche 13 mars 2022

Ce sont cinq nageuses et nageurs, rescapés de la période compliquée que nous venons de traverser, qui ont participé à ce championnat des N1, fusionné avec le championnat des N2 (aucun participant pour l'Aquanat). Malgré des agendas différents, nous avons quand même pu faire un relais mixte lors de la première journée.

Nous nous sommes donc retrouvés dans un magnifique complexe aquatique avec une piscine de 25m pour la compétition et une piscine de 50m pour l'échauffement et la récupération.

Une organisation irréprochable et une ambiance joyeuse pour un retour à la compétition compliqué suite à cette période sans les entraînements poussés qui nous permettaient de continuer à progresser course après course.



Valérie absente, c'est Erna qui prend le relais et revient avec 3 médailles :

- un titre de Championne de France sur 50 NL et record des Yvelines à la clé en 31'44.
- 2 place de 3^{ème} sur 100m NL et 100 Dos.

Mylène, pénalisée par une grippe, est loin de sa progression continue d'avant Covid.

Yann, de retour après des problèmes de santé, commence à retrouver des sensations et améliore ses temps de débuts de saison.

Fred n'est pas loin de ses meilleurs chrono, exception du 100 4N : bonne coulée en dos mais il faut travailler la nage 😊

Jean-Louis après une première journée en demi-teinte (50 dos catastrophique), retrouve également peu à peu ses sensations: un peu plus de sommeil, quelques kilos en moins et les 1000 points seront de retour !

Mylène, Yann, Jean-Louis et Erna réalisent une belle performance dans le relais 4*50 4Nages avec un chrono amélioré de plus de 3s par rapport à celui d'inscription.

Un grand merci à notre coach Julien pour sa patience dans cette période compliquée et les entrainements qui ont un impact positif quand on les respectent à la lettre.

Merci aux participants car c'est un effort important, aussi bien financier que de se rendre disponible plusieurs jours en ses temps compliqués : nous avons pu donner le meilleur de nous-mêmes et reviendront encore meilleur la prochaine fois.

Résultats complets des nageurs de l'Aquanat :

*A noter que les classements inclus des nageurs non Français qui participent dans la compétition Open.

Résultats des relais					
13e	4x50 4 Nages Mixtes Séries		02:21.74		1089 pts
BATAL Mylène (1973) FRA					
9e	200 Dos Dames Séries		03:04.08	+0.74	803 pts
14e	50 Brasse Dames Séries		00:42.71	+0.81	879 pts
12e	200 Brasse Dames Séries		03:23.73	+0.78	833 pts
18e	100 4 Nages Dames Séries		01:24.28		877 pts
13e	4x50 4 Nages Mixtes Séries	[1er relayeuse]	02:21.74	+0.78	1089 pts
COUTURIER Jean-Louis (1964) FRA					
29e	100 Nage Libre Messieurs Séries		01:08.86	+0.73	895 pts
12e	50 Dos Messieurs Séries		00:36.92	+0.75	904 pts
15e	50 Brasse Messieurs Séries		00:38.72	+0.86	930 pts
11e	50 Papillon Messieurs Séries		00:33.66	+0.90	895 pts
13e	100 4 Nages Messieurs Séries		01:17.18	+0.90	963 pts
13e	4x50 4 Nages Mixtes Séries	[3e relayeur]	02:21.74	+0.08	1089 pts
FASQUELLE Yann (1972) FRA					
52e	100 Nage Libre Messieurs Séries		01:12.16	+0.79	744 pts
17e	100 Brasse Messieurs Séries		01:26.08	+0.77	848 pts
19e	200 Brasse Messieurs Séries		03:11.58	+0.84	774 pts
37e	50 Papillon Messieurs Séries		00:35.06	+0.83	748 pts
45e	100 4 Nages Messieurs Séries		01:21.38	+0.81	787 pts
13e	4x50 4 Nages Mixtes Séries	[2e relayeur]	02:21.74	+0.26	1089 pts
JANNINK Erna (1966) FRA					
2e	50 Nage Libre Dames Séries		00:31.44	+0.84	1110 pts
4e	100 Nage Libre Dames Séries		01:11.91	+0.90	1056 pts
3e	100 Dos Dames Séries		01:25.72	+0.72	990 pts
13e	4x50 4 Nages Mixtes Séries	[4e relayeuse]	02:21.74	0.00	1089 pts
MARCHAND Frédéric (1972) FRA					
46e	100 Nage Libre Messieurs Séries		01:07.71	+0.68	860 pts
18e	50 Dos Messieurs Séries		00:38.43	+0.80	767 pts
30e	50 Papillon Messieurs Séries		00:33.51	+0.70	828 pts
47e	100 4 Nages Messieurs Séries		01:23.04	+0.60	750 pts

13.	BATAL Mylène	1973	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE	02:21.74	(38.73)	+0.78
	FASQUELLE Yann	1972			(38.40)	+0.26
	COUTURIER Jean-Louis	1964			(32.89)	+0.08
	JANNINK Erna	1966			(31.72)	0.00