



# AQUA'NAT VALLÉE DE CHEVREUSE

## RAPPORT SPORTIF 2021

### Sommaire :

RAPPORT SPORTIF 2021 .....	1
ADHÉSION ANNÉE SCOLAIRE 2020-2021 .....	2
CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS .....	3
ÉCOLES DE NATATION .....	4
CLASSEMENT DU CLUB EN "COMPÉTITION PAR ÉQUIPE" .....	5
CATÉGORIE AVENIRS (11 ans et -).....	6
CATÉGORIE JEUNES (12-14 ans).....	7
CATÉGORIE JUNIOR/SENIOR (15-24 ans).....	8
RECORDS & TOP 10 CLUB 2021.....	9
CATÉGORIE MAITRES (25 ans et +) .....	10

## **ADHÉSION ANNÉE SCOLAIRE 2020-2021 :**

**777 adhérents licenciés pour 2020-2021 :**

<b>Catégorie d'âge</b>		<b>Nombre (N-1-N-2)</b>
0 à 6 ans	:	150 (182-188)
7-10 ans	:	237 (226-233)
11-15 ans	:	132 (126-126)
16-24 ans	:	42 (50-58)
25 ans et +	:	216 (289-284)
<b>TOTAL</b>	:	<b>777 (873-889)</b>

Cette baisse de plus de 100 adhérents peut s'expliquer en grande partie par l'incertitude qui pesait sur la reprise d'une adhésion en pleine crise COVID non terminée. Les faits montreront que cette saison aura été grandement impactée, encore plus que la précédente, avec de multiples re-confinements partiels, conduisant à l'arrêt des activités de l'association.

Tout a été fait pour espérer reprendre dans les meilleures conditions avec le plus de réinscriptions possibles en septembre 2021.

## **CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS :**

Dorénavant, la FFN se cale sur le calendrier civil et non scolaire, pour les classements et programmes compétitifs. Ainsi, la suite de ce compte-rendu portera sur l'ensemble des résultats sportifs de l'année 2021.

<b>Classement</b>	<b>Points</b>	<b>National</b>	<b>Régional</b>	<b>Départemental</b>
<b>Sportif 2021</b>	<b>5174 points</b>	<b>102<sup>ème</sup>/744</b>	<b>25<sup>ème</sup> /147</b>	<b>4<sup>ème</sup>/19</b>
<b>(N-1)</b>	(2880 points)	(221 <sup>ème</sup> )	(42 <sup>ème</sup> )	(5 <sup>ème</sup> )
<b>(N-2)</b>	(5559 points)	(188 <sup>ème</sup> )	(35 <sup>ème</sup> )	(5 <sup>ème</sup> )
<b>(N-3)</b>	(8247 points)	(196 <sup>ème</sup> )	(30 <sup>ème</sup> )	(4 <sup>ème</sup> )
<b>(N-4)</b>	(6944 Points)	(254 <sup>ème</sup> )	(47 <sup>ème</sup> )	(5 <sup>ème</sup> )
<b>(N-5)</b>	(790 points)	(596 <sup>ème</sup> )	(94 <sup>ème</sup> )	(12 <sup>ème</sup> )

Le COVID, toujours présent avec son lot de restrictions, a amputé une grande partie la saison sportive 2021.

Nos efforts de formation ont été stoppés.

Certains nageurs ont même décidé de quitter la filière sportive après avoir tant été éloignés des bassins.

Heureusement, l'équipe d'entraîneurs a tout fait pour dynamiser la reprise fin avril, dès qu'il nous a été possible de regagner le chemin de l'entraînement.

Tous les entraîneurs, nageurs et nageuses du club œuvrent au quotidien pour reprendre cette dynamique de progression.

L'objectif est de se hisser sur le podium au niveau départemental, à court terme.

## ÉCOLES DE NATATION :

Nombre de tests ENF (École de Natation Française) réalisés sur l'année sportive 2021 :

- 5 Sauv'Nage
- 4 Pass'Sports de l'eau
- 6 Pass'Compétition natation course

Nous avons réalisé beaucoup moins de tests ENF en raison du confinement. En effet, nos jeunes nageurs de notre école de natation ont très peu pratiqué en 2021.

Nous avons eu le temps de former toutefois 6 nouveaux titulaires du Pass Compétition qui deviennent donc de nouveaux compétiteurs au sein du club.

Nouveaux compétiteurs à Aqua'Nat pour la saison sportive 2021			
NOM	PRENOM	ANNEE	Date d'obtention
BESSE	Inès	2011	11/01/2021
BOUSSADI	Luna Maria	2012	12/07/2021
CHASTELOUX	Angela	2011	11/01/2021
DELAUNAY-PADEL	Andréa	2013	12/07/2021
PERRIER	Victor	2012	12/07/2021
VERGNAUD	Bastien	2011	12/07/2021

Nous devrions reprendre notre rythme normal de formation la saison prochaine sans les interruptions que nous avons connues cette saison 2021.

## Résultats des compétitions

### CLASSEMENT DU CLUB EN "COMPÉTITION PAR ÉQUIPE" :

*Coupe Interclubs AVENIR saison 2021 :*

Niveau Départemental	Niveau Régional	Niveau national
<b>3<sup>ème</sup></b>	<b>8<sup>ème</sup></b>	<b>22<sup>ème</sup></b>
N-1 (N/A)	N-1 (N/A)	N-1 (N/A)
N-2 (5 <sup>ème</sup> )	N-2 (28 <sup>ème</sup> )	N-2 (100 <sup>ème</sup> )
N-3 (2 <sup>ème</sup> )	N-3 (10 <sup>ème</sup> )	N-3 (64 <sup>ème</sup> )

*Coupe Interclubs JEUNE saison 2021 :*

Niveau Départemental	Niveau Régional	Niveau national
<b>2<sup>ème</sup></b>	<b>9<sup>ème</sup></b>	<b>36<sup>ème</sup></b>
N-1 (N/A)	N-1 (N/A)	N-1 (N/A)
N-2 (3 <sup>ème</sup> )	N-2 (26 <sup>ème</sup> )	N-2 (119 <sup>ème</sup> )
N-3 (3 <sup>ème</sup> )	N-3 (17 <sup>ème</sup> )	N-3 (93 <sup>ème</sup> )

*Interclubs toutes Catégories saison 2021 :*

Niveau Départemental	Niveau Régional	Niveau national
<b>4<sup>ème</sup></b>	<b>26<sup>ème</sup></b>	<b>147<sup>ème</sup></b>
N-1 (N/A)	N-1 (N/A)	N-1 (N/A)
N-2 (5 <sup>ème</sup> )	N-2 (35 <sup>ème</sup> )	N-2 (172 <sup>ème</sup> )
N-3 (4 <sup>ème</sup> )	N-3 (36 <sup>ème</sup> )	N-3 (175 <sup>ème</sup> )

## CATÉGORIE AVENIRS (11 ans et -) :

C'est la catégorie " Apprentissage et Formation " pour nos jeunes compétiteurs. Sous la houlette de Julien et Paul-Lou, les enfants acquièrent progressivement les connaissances et compétences pour aborder leurs premières compétitions.

Cette saison, il aura fallu attendre le mois de novembre 2021 pour que nos "petits" se confrontent aux autres.

Quel plaisir de retrouver les compétitions et en même temps quel constat de voir que les automatismes (échauffement, gestion de l'attente entre les courses, retour de courses avec les coachs), normalement en voie d'acquisition sur cette catégorie, restent à améliorer (Merci au COVID).

Bien que privés de plusieurs compétitions sur le début 2021, nos avenir ont su décrocher collectivement une belle 3<sup>ème</sup> place départementale aux interclubs Avenirs de décembre 2021.

Meilleurs résultats de la catégorie en 2021 :

=> 4 nageurs et nageuses en sélection départementale Avenirs fin novembre sur un meeting :  
CHASTELOUX Angela, BARRÉ Lucie, FAUCONNIER Léo, MARCHAL Raphaël



## CATÉGORIE JEUNES (12-14 ans) :

C'est la catégorie " Formation et Développement " pour nos compétiteurs ados. Sous les directives de Marc, ces futurs "champions" sont en pleine construction de leur pratique, en apprenant à se fixer des objectifs et à prendre du plaisir à performer.

D'un point de vue du collectif, quelle fierté pour le club d'avoir toujours autant de compétiteurs de cette catégorie, parmi les plus nombreux du département. Chacun des nageurs trouvera sa place et évoluera au sein d'une concurrence saine, tout ceci propice au développement des performances. On notera la très belle 2<sup>ème</sup> place départementale de nos équipes aux Interclubs Jeunes de novembre 2021, gagnée collectivement.

Du point de vue compétitif, de bons résultats, avec une forte concentration de nageurs et nageuses du club dans le haut des classements des différentes compétitions. Chaque nageur a la possibilité de construire, à son rythme, ses objectifs et son parcours sportif.

Bien que l'épidémie de COVID ait contraint à éloigner des bassins nos jeunes tout le début de l'année 2021, ils ont su reprendre avec "rage" et profiter au maximum de leurs entraînements pour décrocher de bonnes performances et représenter le club au plus haut niveau sur la fin de cette année-là.

### Meilleurs résultats de la catégorie en 2021 :

- => 5 nageuses et nageurs qualifiés aux Championnat de France des Jeunes : SANANIKONE Emma, FREMION Capucine-Latinka, DOMBEK--MIRO Alexander, POHU Eloy, LEE-BOUHOURS Florian
- => 9 Finalistes lors de ces championnats de France
- => 3 podiums (1 médaille d'Argent, 2 médailles de Bronze)
- => 6 Meilleurs Performances Françaises 11 ans pour Emma SANANIKONE.



## CATÉGORIE JUNIOR/SENIOR (15-24 ans) :

C'est la catégorie " Spécialisation et Individualisation de la pratique " pour nos grands ados et jeunes adultes. Sous les conseils de Marc, Paul-Lou et Julien, ces nageurs affinent leurs objectifs sportifs en tenant compte de leur parcours scolaire ou professionnel.

C'est la catégorie la moins représentée au sein du club ces dernières années.

En effet la plupart des nageurs ont arrêté ou diminué leurs entraînements pour la poursuite d'études.

Lors du confinement de mars 2020 et des confinements partiels de fin 2020 et début 2021, certains nageurs de cette catégorie pouvaient continuer à s'entraîner dans les piscines ouvertes aux publics spécifiques, aux alentours et partout en France (section sportive, sportif de haut niveau ou encore faux certificat médical). Cela n'a pas aidé au maintien de la motivation de nos nageurs, dans cette période compliquée.

Cependant, de bonnes choses ont pu être mises en place à l'entraînement malgré tout, et de bons résultats et améliorations de performances ont été signés, permettant à certains d'entrer dans le top 10 club.

La saison 2022 devrait apporter de nouveaux nageurs chez les Juniors et donc relancer une dynamique compétitive dans cette catégorie au sein du club.

### Meilleurs résultats de la catégorie en 2021 :

=> 2 nageurs qualifiés au championnat Régional 25 m de fin décembre 2021

FAUCONNIER Basile, RICHARD Kylian





## RECORDS & TOP 10 CLUB 2021 :

### ***Pour l'année sportive 2021 :***

**38** performances améliorent les tablettes des top 10 club Dames et Messieurs.

De plus, **50** records de club ont été mis à jour !

**Chez les filles :** 35 records club par années d'âges / 20 améliorations du top 10 club Dames

SANANIKONE Emma (2010) : **6 Meilleurs Performances Française** 11 ans

**33** records de 11 à 16 ans et **6** performances entrant dans le top 10

FREMION Capucine-Latinka (2008) : **1** record chez les 13 ans et **9** performances entrant dans le top 10

BERTHIER Capucine (2008) : **4** performances entrant dans le top 10

FLENDER--EMERY Eléna (2008) : **1** performances entrant dans le top 10

DELAUNAY-PADEL Andréa (2013) : **1** record chez les 08 ans

**Chez les garçons :** 15 records club par années d'âges / 18 améliorations du top 10 club Messieurs

FAUCONNIER Léo (2010) : **13** records chez les 11 ans et 12 ans

FAUCONNIER Basile (2005) : **11** nouvelles performances entrant dans le top 10

LEE-BOUHOURS Florian (2007) : **3** nouvelles performances entrant dans le top 10

PFEIFER Célestin (2005) : **2** nouvelles performances entrant dans le top 10

POHU Eloy (2008) : **1** record chez les 13 ans et **1** nouvelle performance entrant dans le top 10

DOMBECK—MIRO Alexander (2008) : **1** record chez les 13 ans

RICHARD Kylian (2005) : **1** nouvelle performance entrant dans le top 10



## **CATÉGORIE MAITRES (25 ans et +) :**

C'est la catégorie " Plaisir et Performances " pour nos adultes. Sous les conseils de Julien, ces nageurs et nageuses réalisent leurs objectifs sportifs dans la bonne humeur et le sérieux en tenant compte de leurs contraintes professionnelles et familiales.

Au club, le groupe maître forme et a toujours formé un groupe soudé et volontaire pour représenter les couleurs du club sur divers championnats individuels et collectifs.

Très touchés par le confinement de mars 2020 et les confinements partiels de fin 2020 et début 2021, il leur était tout simplement interdit de pratiquer leur sport pour raison sanitaire.

Sportivement, la saison 2021 pour les maîtres est dite " blanche" par la FFN, en effet aucun championnat ni interclub n'a pu avoir lieu en raison de la crise sanitaire.

Cependant avec le peu d'entraînements finalement possibles en 2021, ils se sont engagés dès que des compétitions et meetings se présentaient à eux, sur la fin 2021.

Nous espérons que l'épidémie se tasse en 2022 pour que les maîtres aient de véritables conditions d'entraînements et des compétitions à se mettre sous la dent.

