

Journées qualificatives Avenirs - Plot 1 - 25 m

Le Dimanche 23 Janvier 2022

Ce Dimanche 23 Janvier 11 Avenirs chevrotins ont participé à la première journée de qualification départementale.

Des points positifs sur la mise en places de consignes travaillées à l'entraînement pour certains, des déceptions quant à l'intensité mise dans leurs courses pour d'autres (notamment sur 200NI...). Beaucoup de travail reste à fournir à l'entraînement pour que tous les automatismes se mettent en place sur les courtes distances. Pour les distances plus longues, c'est l'envie de tout donner qui fera la différence pour les prochaines échéances !

Résultats :

- **Raphaëlle** remporte 3 médailles en 3 courses. Elle remporte le 200 NL et finit deuxième sur 50 NI et 50 Dos chez les nageuses 2012.
- **Gabriel** Remporte le 50 dos chez les garçons 2012.
- **Jules** remporte le 200 NI chez les garçons 2011.
- **Raphaël** lui finit deuxième sur le 200 NI chez les garçons 2011.
- **Bastien** lui complète le podium sur cette distance.
- Enfin **l'équipe 1 garçons** du relais 4x50 NI termine troisième de l'épreuve.

Une petite pensée pour **Andréa et Luna-Maria** qui, à contrecœur, n'ont pas pu participer à la compétition...

Merci encore une fois aux parents venu en temps qu'officiels (pour leur deuxième compétition du week-end chez certains !).

