

Note : si vous disposez d'une connection internet, en cliquant sur le titre d'une épreuve, vous pouvez accéder directement sur le détail de cette épreuve du site fédéral.

## 400 Nage Libre Dames - Séries c9 : 65 - 69 ans (Dimanche 9 Février 2020)

<b>1 POURCELLE Michèle (1954) FRA</b>	<b>US CONFLANS-STE-HONORINE</b>	<b>06:26.28</b>	<b>1027 pts</b>
	50m : 00:43.10 (00:43.10) 100m : 01:30.26 (00:47.16) 150m : 02:19.69 (00:49.43) 200m : 03:09.26 (00:49.57) 250m : 03:59.05 (00:49.79) 300m : 04:48.98 (00:49.93) 350m : 05:38.69 (00:49.71) 400m : 06:26.28 (00:47.59)		
<b>2 BOUTOT Françoise (1954) FRA</b>	<b>SN VERSAILLES</b>	<b>08:46.06</b>	<b>410 pts</b>
	50m : 01:01.84 (01:01.84) 100m : 02:07.64 (01:05.80) 150m : 03:15.15 (01:07.51) 200m : 04:23.36 (01:08.21) 250m : 05:29.93 (01:06.57) 300m : 06:37.54 (01:07.61) 350m : 07:43.55 (01:06.01) 400m : 08:46.06 (01:02.51)		

## 400 Nage Libre Dames - Séries c8 : 60 - 64 ans (Dimanche 9 Février 2020)

<b>1 ROYER Sophie (1959) FRA</b>	<b>SN VERSAILLES</b>	<b>06:31.95</b>	<b>843 pts</b>
	50m : 00:44.20 (00:44.20) 100m : 01:33.24 (00:49.04) 150m : 02:23.72 (00:50.48) 200m : 03:13.84 (00:50.12) 250m : 04:02.96 (00:49.12) 300m : 04:52.49 (00:49.53) 350m : 05:42.51 (00:50.02) 400m : 06:31.95 (00:49.44)		
<b>2 CLAUDEL Sophie (1959) FRA</b>	<b>SN VERSAILLES</b>	<b>06:47.02</b>	<b>765 pts</b>
	50m : 00:44.34 (00:44.34) 100m : 01:34.52 (00:50.18) 150m : 02:26.60 (00:52.08) 200m : 03:18.91 (01:08.21) 250m : 04:11.52 (00:52.61) 300m : 05:04.55 (00:53.03) 350m : 05:56.72 (00:52.17) 400m : 06:47.02 (00:50.30)		

## 400 Nage Libre Dames - Séries c6 : 50 - 54 ans (Dimanche 9 Février 2020)

<b>1 VLIMANT Virginie (1970) FRA</b>	<b>US CONFLANS-STE-HONORINE</b>	<b>06:58.09</b>	<b>495 pts</b>
	50m : 00:45.80 (00:45.80) 100m : 01:34.22 (00:48.42) 150m : 02:26.68 (00:52.46) 200m : 03:20.20 (00:52.21) 250m : 04:15.18 (00:54.98) 300m : 05:09.61 (00:54.43) 350m : 06:04.45 (00:54.84) 400m : 06:58.09 (00:53.64)		

## 400 Nage Libre Dames - Séries c0 : 20 - 24 ans (Dimanche 9 Février 2020)

<b>1 MERRIEAU Cheyenne (1999) FRA</b>	<b>US CONFLANS-STE-HONORINE</b>	<b>06:57.99</b>	<b>292 pts</b>
	50m : 00:39.98 (00:39.98) 100m : 01:26.58 (00:46.60) 150m : 02:16.72 (00:50.14) 200m : 03:09.42 (00:52.70) 250m : 04:04.42 (00:55.00) 300m : 05:02.12 (00:57.70) 350m : 05:59.89 (00:57.77) 400m : 06:57.99 (00:58.10)		

## 800 Nage Libre Dames - Séries c10 : 70 - 74 ans (Dimanche 9 Février 2020)

<b>1 LE ROUX Anne-Marie (1948) FRA</b>	<b>A.O. TRAPPES NATATION</b>	<b>17:56.89</b>	<b>576 pts</b>
	50m : 01:00.80 (01:00.80) 100m : 02:06.54 (01:05.74) 150m : 03:15.41 (01:08.87) 200m : 04:23.76 (01:08.35) 250m : 05:33.08 (01:09.32) 300m : 06:42.62 (01:09.54) 350m : 07:50.53 (01:07.91) 400m : 08:59.77 (01:09.24) 500m : 11:36.89 (02:17.12) 600m : 13:38.77 (02:15.88) 700m : 15:48.65 (02:15.88) 800m : 17:56.89 (02:08.24)		

## 800 Nage Libre Dames - Séries c8 : 60 - 64 ans (Dimanche 9 Février 2020)

<b>1 CLAUDEL Sophie (1959) FRA</b>	<b>SN VERSAILLES</b>	<b>13:52.27</b>	<b>785 pts</b>
	50m : 00:45.80 (00:45.80) 100m : 01:36.55 (00:50.60) 150m : 02:28.68 (00:52.13) 200m : 03:21.23 (00:52.55) 250m : 04:13.03 (00:51.80) 300m : 05:05.34 (00:52.31) 350m : 05:57.58 (00:52.24) 400m : 06:50.74 (00:53.16) 450m : 07:44.51 (00:53.77) 500m : 08:36.87 (00:52.36) 550m : 09:28.82 (00:51.95) 600m : 10:22.48 (00:53.66) 650m : 11:14.94 (00:52.46) 700m : 12:08.35 (00:53.41) 750m : 13:01.70 (00:53.35) 800m : 13:52.27 (00:50.57)		

## 800 Nage Libre Dames - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 9 Février 2020)

<b>1 RISSEL Adeline (1992) FRA</b>	<b>CN POISSY</b>	<b>13:31.06</b>	<b>369 pts</b>
	50m : 00:45.80 (00:45.80) 100m : 01:35.72 (00:49.92) 150m : 02:26.90 (00:51.18) 200m : 03:16.80 (00:49.90) 250m : 04:06.50 (00:49.70) 300m : 04:56.61 (00:50.11) 350m : 05:47.50 (00:50.89) 400m : 06:39.21 (00:51.71) 450m : 07:30.89 (00:51.68) 500m : 08:23.68 (00:52.79) 550m : 09:16.00 (00:52.32) 600m : 10:08.28 (00:52.28) 650m : 11:00.94 (00:52.66) 700m : 11:53.04 (00:52.07) 800m : 13:31.06 (01:38.05)		

## 400 4 Nages Dames - Séries c8 : 60 - 64 ans (Dimanche 9 Février 2020)

<b>1 ROYER Sophie (1959) FRA</b>	<b>SN VERSAILLES</b>	<b>07:22.59</b>	<b>859 pts</b>
	50m : 00:49.41 (00:49.41) 100m : 01:47.96 (00:58.55) 150m : 02:48.21 (01:00.25) 200m : 03:45.43 (00:57.22) 250m : 04:41.88 (00:56.45) 300m : 05:39.70 (00:57.82) 350m : 06:32.13 (00:52.43) 400m : 07:22.59 (00:50.46)		

## 400 Nage Libre Messieurs - Séries c8 : 60 - 64 ans (Dimanche 9 Février 2020)

<b>1 POU CET Philippe (1959) FRA</b>	<b>CN POISSY</b>	<b>06:44.70</b>	<b>499 pts</b>
	50m : 00:44.69 (00:44.69) 100m : 01:36.44 (00:51.75) 150m : 02:28.28 (00:51.84) 200m : 03:20.26 (00:51.98) 250m : 04:13.15 (00:52.89) 300m : 05:05.03 (00:51.88) 350m : 05:57.38 (00:52.35) 400m : 06:44.70 (00:47.32)		

## 400 Nage Libre Messieurs - Séries c7 : 55 - 59 ans (Dimanche 9 Février 2020)

<b>1 ECALLE Gaël (1962) FRA</b>	<b>AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE</b>	<b>06:12.71</b>	<b>560 pts</b>
	50m : 00:40.62 (00:40.62) 100m : 01:26.15 (00:45.53) 150m : 02:12.94 (00:46.79) 200m : 03:00.82 (00:47.88) 250m : 03:49.25 (00:48.43) 300m : 04:38.05 (00:48.80) 350m : 05:25.75 (00:47.70) 400m : 06:12.71 (00:46.96)		

## 400 Nage Libre Messieurs - Séries c6 : 50 - 54 ans (Dimanche 9 Février 2020)

<b>1 DE ROBILLARD Olivier (1970) FRA</b>	<b>CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE</b>	<b>06:08.00</b>	<b>509 pts</b>
	50m : 00:40.06 (00:40.06) 100m : 01:24.28 (00:44.22) 150m : 02:11.29 (00:47.01) 200m : 02:58.89 (00:47.60) 250m : 03:47.34 (00:48.45) 300m : 04:35.44 (00:48.10) 350m : 05:23.16 (00:47.72) 400m : 06:08.00 (00:44.84)		
<b>2 MASCE Emmanuel (1967) FRA</b>	<b>ASSO NATATION DE SARTROUVILLE</b>	<b>06:56.15</b>	<b>292 pts</b>
	50m : 00:41.37 (00:41.37) 100m : 01:28.38 (00:47.01) 150m : 02:21.38 (00:53.00) 200m : 03:15.48 (00:54.10) 250m : 04:09.74 (00:54.26) 300m : 05:05.26 (00:55.52) 350m : 06:02.79 (00:57.53) 400m : 06:56.15 (00:53.36)		

## 400 Nage Libre Messieurs - Séries c5 : 45 - 49 ans (Dimanche 9 Février 2020)

<b>1 GARCIN Olivier (1973) FRA</b>	<b>ASSO NATATION DE SARTROUVILLE</b>	<b>04:59.24</b>	<b>856 pts</b>
	50m : 00:32.58 (00:32.58) 100m : 01:09.21 (00:36.63) 150m : 01:47.48 (00:38.27) 200m : 02:25.88 (00:38.40) 250m : 00:50:20-0:20:87) 300m : 03:43.86 (03:38.85) 350m : 04:22.65 (00:38.79) 400m : 04:59.24 (00:36.59)		

## 400 Nage Libre Messieurs - Séries (suite)

### 2 LOISEAU Mathieu (1974) FRA

**CN POISSY** **05:07.48** **800 pts**  
 50m : 00:35.19 (00:35.19) 100m : 01:13.18 (00:37.99) 150m : 01:52.14 (00:38.96) 200m : 02:30.88 (00:38.74)  
 250m : 03:10.25 (00:39.37) 300m : 03:51.02 (00:40.77) 350m : 04:30.33 (00:39.31) 400m : 05:07.48 (00:37.15)

### 3 MARCHAND Frédéric (1972) FRA

**AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE** **05:50.72** **538 pts**  
 50m : 00:35.98 (00:35.98) 100m : 01:15.57 (00:39.59) 150m : 01:58.92 (00:43.35) 200m : 02:44.69 (00:45.77)  
 250m : 03:32.58 (00:47.89) 300m : 04:20.38 (00:47.80) 350m : 05:08.00 (00:47.62) 400m : 05:50.72 (00:42.72)

## 400 Nage Libre Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 9 Février 2020)

### 1 ARTAGNAN Julien (1977) FRA

**CSN GUYANCOURT** **06:05.81** **421 pts**  
 50m : 00:40.57 (00:40.57) 100m : 01:26.21 (00:45.64) 150m : 02:13.12 (00:46.91) 200m : 03:01.06 (00:47.94)  
 250m : 03:48.28 (00:47.22) 300m : 04:35.75 (00:47.47) 350m : 05:22.18 (00:46.43) 400m : 06:05.81 (00:43.63)

## 800 Nage Libre Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 9 Février 2020)

### 1 ROZOTTE Claude (1951) FRA

**AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE** **14:04.20** **605 pts**  
 50m : 00:46.48 (00:46.48) 100m : 01:38.25 (00:51.77) 150m : 02:33.07 (00:54.82) 200m : 03:27.48 (00:54.41) 250m : 04:21.55 (00:54.07) 300m : 05:15.94 (00:54.39) 350m : 06:09.80 (00:53.86) 400m : 07:03.60 (00:53.80)  
 450m : 07:57.79 (00:54.19) 500m : 08:51.29 (00:53.50) 550m : 09:45.38 (00:54.09) 600m : 10:38.46 (00:53.08) 650m : 11:32.66 (00:54.20) 700m : 12:24.27 (00:51.61) 750m : 13:15.45 (00:51.18) 800m : 14:04.20 (00:48.75)

## 800 Nage Libre Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 9 Février 2020)

### 1 RENARD Francis (1965) FRA

**CN POISSY** **11:59.01** **703 pts**  
 50m : --- (---) 100m : 01:21.24 (01:21.24) 150m : 02:04.69 (00:43.45) 200m : 02:48.75 (00:44.06) 250m : 03:31.88 (00:43.13) 300m : 04:15.71 (00:43.83) 350m : 05:00.24 (00:44.53) 400m : 05:45.91 (00:45.67)  
 450m : --- (---) 500m : 07:30.05 (01:31.24) 600m : 08:49.07 (01:32.02) 700m : 10:24.58 (01:35.56) 800m : 11:59.01 (01:34.48)

## 800 Nage Libre Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 9 Février 2020)

### 1 PORTAL Frederic (1978) FRA

**CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE** **11:49.42** **545 pts**  
 50m : 00:39.92 (00:39.92) 100m : 01:21.55 (00:41.63) 150m : 02:04.98 (00:43.43) 200m : 02:48.75 (00:43.77) 250m : 03:33.83 (00:45.08) 300m : 04:19.08 (00:45.25) 350m : 05:04.44 (00:45.36) 400m : 05:50.76 (00:46.32)  
 450m : 06:36.91 (00:46.15) 500m : 07:22.57 (00:45.66) 550m : 08:07.22 (00:44.65) 600m : 08:51.19 (00:43.97) 650m : 09:35.88 (00:44.69) 700m : 10:21.12 (00:45.24) 750m : 11:07.06 (00:45.94) 800m : 11:49.42 (00:42.36)

## 400 4 Nages Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 9 Février 2020)

### 1 POU CET Philippe (1959) FRA

**CN POISSY** **08:26.72** **364 pts**  
 50m : 00:55.82 (00:55.82) 100m : 02:02.85 (01:07.03) 150m : 03:12.10 (01:09.25) 200m : 04:22.54 (01:10.44)  
 250m : 05:35.77 (01:13.23) 300m : 06:47.07 (01:11.30) 350m : 07:37.60 (00:50.53) 400m : 08:26.72 (00:49.12)

## 400 4 Nages Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 9 Février 2020)

### 1 LOISEAU Mathieu (1974) FRA

**CN POISSY** **05:56.30** **749 pts**  
 50m : 00:34.90 (00:34.90) 100m : 01:15.78 (00:40.88) 150m : 02:01.92 (00:46.14) 200m : 02:47.18 (00:45.26)  
 250m : 03:41.12 (00:53.94) 300m : 04:35.18 (00:54.06) 350m : 05:17.06 (00:41.88) 400m : 05:56.30 (00:39.24)

### 2 MESA Christophe (1972) FRA

**ASSO NATATION DE SARTROUVILLE** **06:14.97** **647 pts**  
 50m : 00:37.39 (00:37.39) 100m : 01:24.35 (00:46.96) 150m : 02:13.31 (00:48.96) 200m : 03:00.28 (00:46.97)  
 250m : 03:55.06 (00:54.78) 300m : 04:48.71 (00:53.65) 350m : 05:32.50 (00:43.79) 400m : 06:14.97 (00:42.47)

### 3 MARCHAND Frédéric (1972) FRA

**AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE** **06:45.86** **495 pts**  
 50m : 00:39.75 (00:39.75) 100m : 01:30.91 (00:51.16) 150m : 02:28.81 (00:57.90) 200m : 03:22.39 (00:53.58)  
 250m : 04:19.24 (00:56.85) 300m : 05:17.56 (00:58.32) 350m : 06:02.98 (00:45.42) 400m : 06:45.86 (00:42.88)

## 400 4 Nages Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 9 Février 2020)

### 1 BLONDEAU Fabien (1978) FRA

**CSN GUYANCOURT** **05:57.36** **688 pts**  
 50m : 00:39.29 (00:39.29) 100m : 01:25.97 (00:46.68) 150m : 02:10.71 (00:44.74) 200m : 02:54.29 (00:43.58)  
 250m : 03:47.63 (00:53.34) 300m : 04:39.23 (00:51.60) 350m : 05:20.13 (00:40.90) 400m : 05:57.36 (00:37.23)

## 400 4 Nages Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 9 Février 2020)

### 1 LADREM Cyrille (1981) FRA

**ASSO NATATION DE SARTROUVILLE** **05:48.62** **699 pts**  
 50m : 00:36.14 (00:36.14) 100m : 01:19.98 (00:43.84) 150m : 02:09.37 (00:49.39) 200m : 02:55.74 (00:46.37)  
 250m : 03:42.09 (00:46.35) 300m : 04:28.70 (00:46.61) 350m : 05:10.00 (00:41.30) 400m : 05:48.62 (00:38.62)

## Les codes des disqualifications ou des forfaits

DSQ : Disqualifié DNF : Abandon DNS : Forfait DNS dec : Forfait déclaré Epr nc : Epreuve non courue