

<b>Vendredi 26 novembre 2021</b> <b>Samedi 27 novembre 2021</b> <b>Dimanche 28 novembre 2021</b>	<b>MEETING ESPOIRS DE L'OUEST</b> <b>HIVER</b>	<b>ROUEN (25x20)</b> <b>Compétition de référence</b> <b>qualificative</b>
--	---	---

*Engagements 9 € individuel. Engagements à payer via ExtraNat*

**Conditions d'accès :**

Catégories d'âge : Jeunes 3 et Juniors 1 et 2 (filles 13 à 15 ans, garçons 14 à 16 ans) sous conditions d'avoir réalisé les temps de la grille de temps correspondante.

Les nageuses et nageurs qualifiés aux championnats N1 ou N2 ne sont pas admis.

Les performances sont à réaliser tous bassins sur la saison N-2, N-1 ou la saison en cours sur les compétitions de référence avant le 21 novembre 2021.

Il y aura une grille d'accès (conversion automatique 25 m) : Filles 13 ans, Filles 14 ans, Filles 15 ans & Garçons 14 ans, Garçons 15 ans, Garçons 16 ans. Une épreuve complémentaire est autorisée.

**Engagements :** sous ExtraNat entre le mardi 16 et le 23 novembre 2021

**Programme :**

Épreuves individuelles (16 en dames et 16 en messieurs).

50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre dames, 1500 nage libre messieurs,

50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4 nages, 400 4 nages.

Finales A et B sur toutes les épreuves (sauf 800 NL et 1500 NL nagés au temps)

Finales B organisées s'il y a plus de 16 nageurs engagés dans l'épreuve.

**Récompenses :** Les trois premiers de chaque finale A seront récompensés.

Vendredi 26 novembre 2021	Samedi 27 novembre 2021	Dimanche 28 novembre 2021
	<b>Ouverture des portes : 07h30</b> <b>Début des épreuves : 09h00</b> <b>Séries</b>	<b>Ouverture des portes : 07h30</b> <b>Début des épreuves : 09h00</b> <b>Séries</b>
	200 NL dames 200 NL messieurs 100 brasse dames 100 brasse messieurs 200 papillon dames 200 papillon messieurs 400 4 nages dames 400 4 nages messieurs 100 dos dames 100 dos messieurs 50 NL dames 50 NL messieurs	200 4 nages messieurs 200 4 nages dames 200 dos messieurs 200 dos dames 100 papillon messieurs 100 papillon dames 400 NL messieurs 400 NL dames 200 brasse messieurs 200 brasse dames 100 NL messieurs 100 NL dames
<b>Ouverture des portes : 14h30</b> <b>Début des épreuves : 16h</b> <b>Séries &amp; Finales</b>	<b>Ouverture des portes : 14h30</b> <b>Début des épreuves : 16h</b> <b>Finales</b>	<b>Ouverture des portes : 14h00</b> <b>Début des épreuves : 15h30</b> <b>Finales</b>
<b>Séries</b> 50 brasse dames 50 brasse messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 50 papillon dames 50 papillon messieurs 800 NL dames 1500 NL messieurs <b>Finales</b> 50 brasse dames 50 brasse messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 50 papillon dames 50 papillon messieurs	200 NL dames 200 NL messieurs 100 brasse dames 100 brasse messieurs 200 papillon dames 200 papillon messieurs 400 4 nages dames 400 4 nages messieurs 100 dos dames 100 dos messieurs 50 NL dames 50 NL messieurs	200 4 nages messieurs 200 4 nages dames 200 dos messieurs 200 dos dames 100 papillon messieurs 100 papillon dames 400 NL messieurs 400 NL dames 200 brasse messieurs 200 brasse dames 100 NL messieurs 100 NL dames

*Une amende de 50 € sera appliquée par réunion aux clubs ne fournissant pas UN officiel pour au moins 5 nageurs. Les clubs ayant plus de 10 nageurs engagés devront fournir DEUX officiels (amende 25€ si un seul)*

## GRILLES MEETING JEUNES 3/ESPOIRS

	Epreuves		13 ANS	14 ANS	15 ANS
<b>FILLES</b>	<b>50</b>	<b>NL</b>	00:33,42	00:32,75	00:31,60
	<b>100</b>	<b>NL</b>	01:12,93	01:11,47	01:08,97
	<b>200</b>	<b>NL</b>	02:38,59	02:35,42	02:29,98
	<b>400</b>	<b>NL</b>	05:32,62	05:25,97	05:14,56
	<b>800</b>	<b>NL</b>	11:20,83	11:07,21	10:43,86
	<b>1500</b>	<b>NL</b>	22:16,16	21:49,44	21:03,61
	<b>50</b>	<b>D</b>	00:38,17	00:37,41	00:36,10
	<b>100</b>	<b>D</b>	01:22,41	01:20,76	01:17,93
	<b>200</b>	<b>D</b>	03:00,43	02:56,83	02:50,64
	<b>50</b>	<b>B</b>	00:42,61	00:41,75	00:40,29
	<b>100</b>	<b>B</b>	01:33,32	01:31,45	01:28,25
	<b>200</b>	<b>B</b>	03:21,59	03:17,56	03:10,64
	<b>50</b>	<b>P</b>	00:35,65	00:34,93	00:33,71
	<b>100</b>	<b>P</b>	01:20,59	01:18,98	01:16,21
	<b>200</b>	<b>P</b>	03:02,49	02:58,84	02:52,58
	<b>200</b>	<b>4N</b>	03:01,63	02:58,00	02:51,77
	<b>400</b>	<b>4N</b>	06:22,86	06:15,21	06:02,07
				<b>14 ANS</b>	<b>15 ANS</b>
<b>GARCONS</b>	50	NL	00:30,24	00:29,63	00:28,60
	100	NL	01:06,03	01:04,71	01:02,45
	200	NL	02:24,17	02:21,29	02:16,34
	400	NL	05:06,27	05:00,15	04:49,64
	800	NL	10:38,43	10:25,66	10:03,76
	1500	NL	20:02,94	19:38,88	18:57,62
	50	D	00:34,91	00:34,22	00:33,02
	100	D	01:15,27	01:13,76	01:11,18
	200	D	02:43,85	02:40,57	02:34,95
	50	B	00:38,15	00:37,38	00:36,07
	100	B	01:24,85	01:23,15	01:20,24
	200	B	03:08,63	03:04,85	02:58,38
	50	P	00:32,09	00:31,45	00:30,34
	100	P	01:12,15	01:10,70	01:08,23
	200	P	02:42,07	02:38,82	02:33,27
	200	4N	02:42,37	02:39,12	02:33,55
	400	4N	05:46,93	05:39,99	05:28,09