

## DEMI-FOND

**DATES** : 11/11/2021

**LIEUX** : CHEVREUSE

**CATEGORIES** : Jeunes/Juniors/Seniors

**PROGRAMME** :

**Jedi 11/11/2021** : OP 14h – PE 15h                      800 NL D/M - 400 4N D/M – 1500 NL D/M

**ENGAGEMENTS** :

Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 01 au 08/11/2021** - temps d'engagements libres.

En fonction du nombre d'engagements, les séries pourront se nager à 2 par ligne en mage libre et le nombre de série pourra être limité.

Note aux entraîneurs : merci de privilégier les engagements de nageurs à la recherche de qualifications (quel que soit le niveau) et de ne pas en faire un entraînement en conditions de compétition afin que cette demi-journée garde une durée raisonnable

Droits d'engagements : 2.80 € par épreuve.