



AQUA'NAT VALLEE DE CHEVREUSE

Piscine Intercommunale Alex Jany – B.P. 48 – 78472 CHEVREUSE CEDEX

E-mail : aquanat.chevreuse@gmail.com – Site internet : www.aquanat-chevreuse.com

CONVOCAATION

XXVies Championnats de France Hiver Open

Du : Jeudi 27 Février au : Dimanche 1er Mars 2020

RENDEZ-VOUS au LE LAMENTIN - MARTINIQUE

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Jeudi 27/02/2020 OP : 07h30 - 09h00 800 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 50 NL Dam. Séries - 50 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 4x50 4 N. Mix. Séries

Réunion N° 2 : Vendredi 28/02/2020 OP : 07h30 - 09h00 800 NL Dam. Séries - 50 Pap. Mes. Séries - 50 Pap. Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 200 Dos Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 4 N. Mes. Séries - 400 4 N. Dam. Séries - 4x50 4 N. Mes. Séries - 4x50 4 N. Dam. Séries

Réunion N° 3 : Samedi 29/02/2020 OP : 07h30 - 09h00 400 NL Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 50 Dos Mes. Séries - 50 Dos Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 4x50 NL Mes. Séries - 4x50 NL Dam. Séries

Réunion N° 4 : Dimanche 01/03/2020 OP : 07h30 - 09h00 200 NL Dam. Séries - 200 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 50 Bra. Dam. Séries - 50 Bra. Mes. Séries - 4x50 NL Mix. Séries - 100 NL

Liste des engagés (ordre alphabétique)

SOUVERAIN Valerie (1965/55 ans) FRA / 1369577

200 NL **02:25.41** DUNKERQUE (25m) 07/03/2019
400 NL **05:05.39** PALAISEAU (FRA) (25m) 02/02/2020
800 NL **10:54.14** POISSY (50m) 26/05/2019
100 Dos **01:19.22** NANTERRE (25m) 02/12/2018
200 4 N. **02:48.06** DUNKERQUE (25m) 09/03/2019

CORNETET Laurent (1965/55 ans) FRA / 912166

50 NL **00:29.23** ANGERS (25m) 24/03/2018
100 NL **01:07.39** CONFLANS-SAINTE-HONORINE (25m) 01/12/2018
100 Dos **01:17.31** PLAISIR (25m) 08/05/2018

+ Championnat de France des Maîtres à LAMENTIN (97) le 01 mars 2020 – Epreuve eau libre - 3 kms

COUTURIER Jean-Louis (1964/56 ans) FRA / 1583826

50 NL **00:29.57** DUNKERQUE (25m) 09/03/2019
100 NL **01:06.86** CACHAN (25m) 09/02/2019
50 Dos **00:34.73** DUNKERQUE (25m) 07/03/2019
50 Pap. **00:32.98** TOURS (25m) 28/01/2018
100 4 N. **01:16.13** CHEVREUSE (25m) 12/01/2019

+ Championnat de France des Maîtres à LAMENTIN (97) le 01 mars 2020 – Epreuve eau libre - 3 kms