









Championnat régional en bassin de 25m			
	Compétition qualificative		 25m
	7 et 8 décembre 2019		2 poules géographiques
	Juniors Séniors	Nageurs appartenant à la série A et B de la Ligue Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 et N jusqu'au 24 novembre 2019	
	Engagements par extraNat		

■ Organisation

2 poules géographiques (lieux à définir)
La répartition des clubs se fera en fonction des lieux de compétition.

■ Programme

1^{ère} réunion	2^{ème} réunion
1- 200m Nage libre Dames (classement aux temps) 2- 200m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 3- 50m Brasse Dames (classement aux temps) 4- 50m Brasse Messieurs (classement aux temps) 5- 200m Papillon Dames (classement aux temps) 6- 200m Papillon Messieurs (classement aux temps) 7- 50m Dos Dames (classement aux temps) 8- 50m Dos Messieurs (classement aux temps) 9- 200m 4 Nages Dames (classement aux temps) 10- 200m 4 Nages Messieurs (classement aux temps)	11- 1500m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 12- 800m Nage libre Dames (classement aux temps) 13- 100m Brasse Messieurs (classement aux temps) 14- 100m Papillon Dames (classement aux temps) 15- 100m Dos Messieurs (classement aux temps) 16- 100m Nage libre Dames (classement aux temps) 17- 400m Nage libre Messieurs (classement aux temps)
3^{ème} réunion	4^{ème} réunion
18- 400m 4 Nages Dames (classement aux temps) 19- 400m 4 Nages Messieurs (classement aux temps) 20- 50m Nage libre Dames (classement aux temps) 21- 50m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 22- 200m Dos Dames (classement aux temps) 23- 200m Dos Messieurs (classement aux temps) 24- 50m Papillon libre Dames (classement aux temps) 25- 50m Papillon libre Messieurs (classement aux temps) 26- 200m Brasse Dames (classement aux temps) 27- 200m Brasse Messieurs (classement aux temps)	28- 1500m Nage libre Dames (classement aux temps) 29- 800m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 30- 100m Brasse Dames (classement aux temps) 31- 100m Papillon Messieurs (classement aux temps) 32- 100m Dos Dames (classement aux temps) 33- 100m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 34- 400m Nage libre Dames (classement aux temps)

■ Règlement sportif

Sont autorisés à participer les nageurs :

- de la série A et B « régionale LIF » dans les nages qu'ils souhaitent sans limitation.
- ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions de la saison N-1 et des compétitions de la saison jusqu'au 24 novembre 2019 (liste arrêtée avec les performances du serveur fédéral au 25 novembre 2019). Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire.

Toutes les épreuves sont nagées en « classement au temps ».

■ Grille de qualification (voir page 14)

■ Récompenses

Les 3 premiers par nage Toutes Catégories recevront une médaille.

■ Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF