

## **Challenge Départemental Avenir plot 1 - 25 m**

**Le Samedi 1er Décembre 2018**



### **Nombre de nageurs : 9**

Lors de cette première journée du challenge départemental Avenir, nos jeunes nageurs ont effectué 3 épreuves individuelles chacun. 2 épreuves de sprint en dos et en brasse, et une épreuve de demi-fond en nage libre.

Du point de vue du comportement, les nageurs ont tous fait preuve de motivation et de solidarité, notamment lorsqu'il s'agissait d'encourager les camarades durant leurs épreuves. Les nageurs nés en 2008 ont d'ailleurs parfaitement su motiver et galvaniser nos deux jeunes nageurs nés en 2010, qui participaient à leur première compétition individuelle !

Du point de vue des performances, nous avons pu assister à de nombreux records personnels. Nous avons pu voir nos nageurs monter sur le podium à de nombreuses reprises, notamment sur celui récompensant le relais 4x50 4N, où notre équipe 1 a écrasé la concurrence !

Bien que de nombreux progrès techniques restent à faire, tous les nageurs se sont montrés intéressés par leur pratique, et ont essayé de mettre en place différents points travaillés à l'entraînement. Tous ces éléments nous permettent d'espérer d'encore meilleures choses pour la suite !

### **Records Club :**

Sananikone Emma pour les nageuses âgées de 8 ans :

- 200 NI en 3.29.54
- 50 dos en 46.31 (ancien GRIMAUD Nolwenn en 47.67)
- 50 brasse en 52.49 (ancien RIVIERE Tess en 53.23)

Fauconnier Léo pour les nageurs âgés de 8 ans :

- 100 NI en 1.35.54 (temps de passage lors de son 200 NI) (ancien NEDELLEC Martin en 1.44.56)
- 200 NI en 3.12.59 (ancien NEDELLEC Martin en 3.43.18)
- 50 dos en 46.28 (ancien LEE-BOUHOURS Florian en 52.77)
- 50 brasse en 51.09 (ancien NEDELLEC Martin en 56.04)



Je remercie les parents venus en tant qu'officiels à la compétition, car sans officiels, pas de compétition possible...