

**Bilan des Championnats d'hiver open des Maîtres d'Ile de France - 25 m**  
**Du Samedi 9 au Dimanche 10 Février 2019 à Cachan.**



Ils étaient 13 Maîtres (4 femmes et 9 hommes) du club pour se confronter aux autres nageurs d'Ile de France. Cette rencontre comptait aussi pour le challenge des maîtres des Yvelines 2018-2019 qui couronnera la nageuse et le nageur les plus complets sur les 16 épreuves sélectionnées (les 50, 100, 200 mètres Papillon, Dos, Brasse et Nage Libre, les 100, 200, 400 mètres 4 Nages et le 400 mètres Nage Libre).

Le bilan est très positif avec 2 relais vainqueurs (4\*50 NL dames R3 et 4\*50 4N messieurs R4) et pas moins de 25 podiums en individuels dont 7 médailles d'or, 11 d'argent et 7 de bronze.



De très belles performances récompensent un travail assidu sous la direction du coach Julien. On notera aussi un départ, une arrivée et quelques virages montrant qu'il y a encore des secondes à grappiller avant les prochaines compétitions dont les championnats de France ou du monde en Corée du Sud.

A noter les nageuses et nageurs suivant ayant amélioré leurs temps d'engagement : Mylène (3 épreuves), Valérie (1 épreuve), Olivier (2

épreuves), Didier (2 épreuves), Gilles (1 épreuve), Jean-Louis (3 épreuves), Jean-Michel (1 épreuve), Gaël (3 épreuves), Yann (4 épreuves) et Frédéric (2 épreuves). Bravo à eux !

Prochain rendez-vous : Championnats de France d'hiver open des Maîtres à Dunkerque du 7 au 10 mars 2019.